

Beleidsplan Stichting Stadsdorp Wetering+ voor 2021 en 2022

Achtergrond

Het werkgebied van Stadsdorp Wetering+, waarvan de kern wordt gevormd door het gebied dat wordt begrensd door de Spiegelgracht, de Prinsengracht, de Utrechtsestraat en de Singelgracht, kent vanouds een sterke sociale cohesie. Deze komt door een aantal ontwikkelingen onder druk te staan. Enerzijds door de normale demografische ontwikkeling van buurtbewoners die vertrekken of binnenkomen. Anderzijds door de uitdagingen die de terugtrekkende overheid stelt. Het eerste vraagt om 'onderhoud' van het contact tussen burens, bijvoorbeeld door het organiseren van buurtbijeenkomsten waarin buurtgenoten elkaar op een ongedwongen manier kunnen leren kennen. Het tweede vraagt om een versterking van de sociale cohesie. De noodzaak tot versterking komt vooral tot uiting bij de veranderingen in het zorgstelsel die een grotere betrokkenheid van de sociale omgeving van burgers veronderstellen.

Stadsdorp Wetering+ wil de voordelen van een dorp gaan verbinden aan een mooie buurt midden in Amsterdam. Burens in het stadsdorp leren elkaar nog beter kennen, nemen deel aan gezamenlijke activiteiten en bieden elkaar hulp wanneer dat nodig is. Met elkaar, voor elkaar en buiten de bureaucratische kanalen om. Stadsdorpsgenoten stellen zelf vast wat zij belangrijk vinden of nodig hebben. Iedereen doet wat hij of zij kan. Zij organiseren ook de verbinding tussen vraag en aanbod.

Met de aanvliegroute – versterking sociale cohesie in de buurt – onderscheidt Stadsdorp Wetering+ zich van andere organisaties die met behulp van vrijwilligers hulp bieden aan stadgenoten. Hulpaanbod vanuit het stadsdorp wordt gevoed vanuit een 'buurtgevoel', betrokkenheid bij mensen die dichtbij wonen. In het Stadsdorp gaat het dus om wederkerigheid: iedereen heeft wel iets te geven én te nemen, van concrete vaardigheden en deskundigheid tot aan de warmte die iemand verspreidt en het gezelschap dat iemand kan bieden. Dat noemen we 'eigentijds nabuurschap': een onderling ruilproces tussen buurtgenoten die elkaar hulp bieden op menselijke schaal. Dat hoeft niet onmiddellijk te gebeuren: het voornemen tot 'wederdienst' is voldoende. Als je zelf iets geeft of doet is het, tegen de tijd dat je zelf iets nodig hebt, veel gemakkelijker om dat voor jezelf te vragen.

Wat gaan we daarvoor doen?

Onze activiteiten kunnen onder zes noemers worden gevangen: (1) het organiseren van buurtbijeenkomsten, waarvoor alle buurtbewoners worden uitgenodigd; (2) het initiëren van buurtactiviteiten waaraan allerlei groepen buurtbewoners deelnemen; (3) het mobiliseren van burenhulp; (4) het stimuleren van buurtkringen; (5) het ondersteunen van de wens van

buurtgenoten om langer thuis te kunnen blijven wonen; en (6) het verzorgen van trainingen waarmee buurtbewoners meer digitaal vaardig worden.

1. het organiseren van buurtbijeenkomsten

Het bestuur organiseert ten minste twee keer per jaar een stadsdorpsbijeenkomst met een maaltijd, waarvoor alle buurtgenoten worden uitgenodigd. Voor deze bijeenkomsten richten wij ons op een deelname van minstens 100 buurtbewoners met een feestelijk programma met eventueel muziek en dans en korte intermezzo's over onze activiteiten. Behalve een belangrijke gelegenheid om elkaar beter te leren kennen, vormen zij ook een middel om aandacht te vragen voor de activiteiten van het stadsdorp.

2. het initiëren van buurtactiviteiten

Het bestuur nodigt buurtgenoten uit om groepsactiviteiten te ontwikkelen. Het gaat daarbij in het algemeen om activiteiten voor 6 tot 20 personen. Op dit moment bestaan er twee filmclubs, drie leesclubs, een museumgroep, vier wandelgroepen, een fietsclub en een maandelijks 'digitaal trefpunt' waar veel voorkomende ICT problemen aan de orde komen. Er komen nog steeds nieuwe activiteiten bij. Al deze groepen werken zelfstandig zonder bemoeienis van het bestuur. Af en toe worden zij uitgenodigd om te vertellen wat zij doen om ook andere buurtgenoten te enthousiasmeren deel te nemen of zelf iets te beginnen.

3. het mobiliseren van burenhulp

Het bestuur heeft een klein groepje buurtgenoten bereid gevonden de coördinatie van burenhulp op zich te nemen. Het gaat hierbij om hand en spandiensten voor (meestal oudere) buurtgenoten, zoals boodschappen doen, begeleiding bij artsenbezoek, ondersteuning bij het voeren van een intakegesprek (voor het opstellen van een zorgplan door een zorgaanbieder), gezelschap bieden, enzovoort. Lijfgebonden zorg en huishoudelijke hulp sluiten wij uit. Die moeten naar het oordeel van het bestuur worden opgevangen door beroepskrachten in de wijkzorg. Het groepje buurtgenoten heeft via nieuwsbrieven en stadsdorpsbijeenkomsten buurtgenoten gemobiliseerd om een bijdrage te leveren. Verzoeken om hulp worden ontvangen via een speciaal telefoonnummer of via beroepskrachten uit de wijkzorg. De organisatie van deze burenhulp zal waarschijnlijk worden aangepast bij het besluit van de Gemeente Amsterdam voor de ontwikkeling van buurtteams. Deze zullen de wijkzorg dichter bij de bewoners gaan brengen. Zij zullen in het voorjaar van 2021 starten.

4. stimuleren van buurtkringen

Binnen Stadsdorp Wetering+ bestonden al van oudsher verschillende informele verbanden op allerlei niveaus. Het gaat daarbij om informele verbanden van bewoners in een (deel van een) straat die elkaar snel even helpen wanneer dat nodig is, of om op straatniveau iets leuks met elkaar te organiseren. Het bestuur zal – waar gewenst – de ontwikkeling van buurtkringen stimuleren. Niet alle deelnemers van Stadsdorp Weteringplus zullen elkaar

immers “van nabij” kennen. Daarvoor is de schaal van het Stadsdorp te groot. Die schaal heb je echter wel nodig om goed te kunnen organiseren, belangrijke thema’s (zoals bijvoorbeeld de wijkzorg) goed aan te pakken en om het Stadsdorp naar buiten toe te presenteren.

5. *hoe langer thuis te kunnen blijven wonen*

Bij vrijwel alle buurtbewoners leeft de wens om langer thuis te blijven wonen. De veranderingen in het zorgstelsel brengen echter wel met zich mee dat zij dan ook zelf letterlijk en figuurlijk in beweging moeten komen. Daarbij zal het stadsdorp instrumenten ontwikkelen die de deelnemers helpen hun lange termijn perspectief te verhelderen. Het gaat dan bijvoorbeeld om het verkennen van de levensfasebestendigheid van de eigen woning.

Samen met andere stadsdorpen wordt nu hard gewerkt aan de ontwikkeling van een leergang voor (oudere of chronisch zieke) stadsdorpsgenoten. Die leergang beoogt de zelfredzaamheid en dus ook de zelfregie van ouderen en chronisch zieken te versterken bij het actief gebruik van ICT platforms voor het bewaken en verbeteren van hun welbevinden en gezondheid. Het gaat dan om Persoonlijke Gezondheidsomgevingen (PGO’s), portalen van zorgverleners, maar ook om zelfzorgapps en e-health voorzieningen.

verzorgen van trainingen waarmee buurtbewoners meer digitaal vaardig worden

In voorgaande jaren heeft het Stadsdorp Wetering+ iPad jaarlijks cursussen verzorgd. In de komende periode zal dat aanbod worden geïntensiveerd en uitgebreid met trainingen voor ‘dagelijks gebruik’. Het gaat dan om trainingen voor het gebruik van betaalapps, gebruik van videocommunicatie, veilig internetten, doelgericht zoeken, enzovoort.

Welke middelen gebruiken we daarbij?

Allereerst prijst het bestuur zich gelukkig met de inzet van actieve buurtgenoten. Zonder hun belangeloze bijdrage aan het Stadsdorp Wetering+ zouden we niet kunnen functioneren. Om hun inzet te ondersteunen maakt het bestuur gebruik van de volgende middelen:

1. Een reguliere nieuwsbrief die in de vorm van een mailbericht (via kwartiermakers@stadsdorpweteringplus.nl) na aanmelding naar buurtgenoten verzonden wordt. Buurtbewoners die geen internetverbinding hebben ontvangen een afdruk via de brievenbus. Voor de productie van de nieuwsbrief en meningspeilingen maken we gebruik van MailChimp en SurveyMonkey. Daarnaast bieden we via nieuwsbrieven ook (beschermd) downloadfaciliteiten voor documenten, zoals een zelfhelpgids voor het voeren van een intaketafelgesprek.

2. Een website – www.stadsdorpweteringplus.nl – die door het bestuur zelf ontwikkeld is met behulp van WordPress premium software en gehost wordt via SiteGround.
3. Drukwerk, zoals flyers op klein formaat zet het bestuur vooral in om buurtgenoten te betrekken die zich nog niet hebben gemeld voor de nieuwsbrief, bijvoorbeeld bij de uitnodiging voor feestelijke buurtbijeenkomsten. Daarbij maakt het bestuur gebruik van opmaak software, zoals Publisher en PhotoShop.
4. Het bestuur heeft ook telefoonlijnen ingezet voor de communicatie over burenhulp en over het stadsdorp in het algemeen. Aan deze telefoonlijnen zijn antwoordapparaten gekoppeld, waarvan de binnengekomen teksten in de vorm van voicemails naar de betrokken werkgroepen worden doorgestuurd, die dan vervolgens actie ondernemen.
5. Het stadsdorp heeft in 2015 financiële steun van de bestuurscommissie van Stadsdeel Centrum ontvangen. Daarnaast ontvangt het donaties van buurtgenoten. In de financiële overzichten wordt dit verder toegelicht. De activiteiten – zoals bijvoorbeeld voor het gebruik van de zaalruimte bij buurtbijeenkomsten – worden bekostigd uit bijdragen van de deelnemers en ondernemers uit de buurt.
6. Het bestuur maakt ook dankbaar gebruik van de ontmoetingsruimten van het HTIB (de Turkse Arbeiders Vereniging) aan het Eerste Weteringplantsoen 2c en de 55-plus Sociëteit Tweede Uitleg aan de Nieuwe Looiersstraat 29.

Korte terugblik

Op 12 maart 2014 is na een paar maanden voorbereiding door een groep actieve buurtgenoten het Stadsdorp Wetering+ gestart met een feestelijke bijeenkomst in het HTIB. De belangstelling was overweldigend en gaf de doorslag om de ideeën over een stadsdorp naar analogie van andere stadsdorpen in Amsterdam verder te ontwikkelen. Met nauwe betrokkenheid van de buurt is vervolgens door middel van een aantal buurtbijeenkomsten het raamwerk opgetuigd dat hier is beschreven.

Na een paar maanden voegde zich ook een actieve groep buurtbewoners uit de Den Texbuurt bij de oorspronkelijke initiatiefnemers, hetgeen het 'plusje' bij de naam met zich meebracht. Daar bleef het niet bij. Er meldden zich ook deelnemers uit andere aanpalende straten, zoals de Kerkstraat, de Utrechtsedwardsstraat en de Lange Leidsedwardsstraat aan. Voor zover daar ook een ander stadsdorp actief was hebben wij hen op het bestaan van dat stadsdorp gewezen. Het staat hen natuurlijk vrij om zich bij ons of het andere stadsdorp aan te sluiten (en soms allebei). Het 'plusje' heeft dus gewicht gekregen.

Tijdens de consultatiebijeenkomsten met de buurt zijn de veranderingen in het zorgstelsel ook aan de orde gesteld. Daaruit bleek dat de buurtbewoners groot belang hechtten aan initiatieven op dat gebied om te voorkomen dat er buurtgenoten verstoken zouden blijven van hulp. Er is nogal wat tijd gestoken in het verhelderen van de ontwikkelingen in de zorg en ondersteuning ten behoeve van de buurt. Door participatie in de kenniskring zorg van de gezamenlijke Amsterdamse stadsdorpen kon de kennisontwikkeling op dat gebied worden gedeeld.

Begin 2015 bereikte het bestuur de conclusie dat de financiële ondersteuning van het stadsdorp verbeterd moest worden en dat daarvoor rechtspersoonlijkheid nodig was. Het wilde echter niet, zoals sommige andere stadsdorpen in Amsterdam kiezen voor een coöperatieve rechtsvorm die zijn activiteiten in principe voor leden ontwikkelt. Het bestuur – gesteund door de uitspraken van buurtgenoten – koos voor de rechtsvorm van een algemeen nut beogende stichting die geen enkele buurtgenoot uitsluit. Ook niet als deze zich niet heeft aangemeld als deelnemer. Op 10 augustus 2015 zijn de statuten van de Stichting Wetering+ gepasseerd, waarin de keuze van het bestuur voor een algemeen nut beogende instelling expliciet is verwoord.

De jaren 2016 en 2017 stonden vooral in het teken van de consolidatie. Dus campagnes voor de uitbreiding van het aantal actieve deelnemers en een verdere groei van het activiteitenpakket. Dat lukt redelijk. Het aantal deelnemers is sinds 2015 met 50% gestegen. Het aantal activiteitengroepen is met een kwart toegenomen. Onze verwachting is dat we na het bereiken van 10% van het aantal huishoudens in onze buurt een afvlakking zal ontstaan.

Korte vooruitblik

Voor de komende tijd stelt het bestuur zich de volgende prioriteiten:

- Verdere versterking en uitbreiding van buurtactiviteiten. Deze activiteiten worden zeer gewaardeerd en vormen een belangrijk middel voor de versterking van de sociale cohesie in de buurt. Hierbij denkt het bestuur aan nieuwe (parallel) groepen zoals een wandelgroep, koffiebijeenkomsten en een verhalenclub.
- Intensivering van samenwerking met de 55-plus Sociëteit Tweede Uitleg. Er zijn al afspraken gemaakt over programmering van stadsdorpsactiviteiten in de sociëteit, maar dat kan ongetwijfeld nog beter.
- Ondersteuning van het mobiliseren van burenhulp. In de komende jaren de effecten van de veranderingen in de zorg pas echt voelbaar worden. Dat zullen we vooral zien bij de noodzaak (en wens) om langer thuis te blijven wonen. Daarom wil het bestuur zich maximaal inzetten om nog meer buurtgenoten te mobiliseren die een bijdrage willen leveren. Daarnaast maakt het bestuur zich zorgen over buurtgenoten die buiten beeld blijven als gevolg van het ontbreken van gebiedsgerichte wijkzorg. Het zal – voor zover mogelijk in samenwerking met andere stadsdorpen – daarover een dialoog gaan voeren met de bestuurscommissie van het stadsdeel.

- Het ondersteunen van de wens tot langer thuis wonen. Hierbij zal het bestuur een evenwicht proberen te vinden tussen voorlichting en actieve betrokkenheid.
- Gezien de enorme verwarring over de inrichting van de wijkzorg is het wenselijk, zo mogelijk in samenwerking met andere stadsdorpen in Amsterdam voorlichtingsmateriaal te ontwikkelen dat voorkomt dat mensen van het kastje naar de muur gestuurd worden.
- Verbetering financieel draagvlak is nodig. Het bestuur zal voor concrete activiteiten verschillende subsidiegevers benaderen, maar zal ook ondernemers in de buurt en de deelnemers aan de activiteiten van het stadsdorp aansporen om donor te worden. Hieraan zal het bestuur echter geen rechten of aanspraken verbinden.